



Un massaggio da red carpet

Dalla Maremma ad Anacapri, i resort italiani sono amati dalle star di Hollywood. E non solo per la location, ma anche per i trattamenti di bellezza

UN GAZEBO CON VISTA SUL MARE DI ISCHIA, in un'ex dimora del Settecento vicino a Pisa, in cima a Trinità dei Monti a Roma... I resort italiani più esclusivi «abitano» in location meravigliose, amate da attori e attrici di tutto il mondo. Che frequentano i nostri alberghi non solo per la bellezza dei posti, ma anche per l'eccellenza delle loro spa. Tra le fan, Julia Roberts, Jennifer Lopez, Amanda Seyfried, appassionata di anti-aging alla fitomelatonina vegetale e Penélope Cruz, che preferisce il massaggio aromaterapico per recuperare energia ed equilibrio psicofisico. E una volta tornati a casa? Si continua con *soin* specifici per rimodellare viso e corpo. E anche nel caso dei prodotti beauty, a fare tendenza sono sempre loro, le regine del *red carpet*: Jennifer Aniston ed Elizabeth Hurley, per esempio, sono affezionate agli Skin Caviar di **La Prairie**, dall'effetto ringiovanente. Demi Moore all'*arm sculpt* di **Rodial**. Emma Watson al concept bio e *chemical free* di **Comfort Zone**. Uma Thurman, Chloë Sevigny e Julianne Moore ai concentrati agli oli essenziali per la notte di **Kiehl's**, brand di cui si è dichiarato innamorato anche Justin Timberlake, per la linea uomo Facial Fuel. Vediamo allora dove vanno a brillare le stelle.



LA PRAIRIE Skin Caviar...
RODIAL Arm Sculpt...
COMFORT ZONE Chemical Free...
KIEHL'S Nightly Concentrate...
LA PRAIRIE Skin Caviar...
RODIAL Arm Sculpt...
COMFORT ZONE Chemical Free...
KIEHL'S Nightly Concentrate...

LA PRAIRIE Skin Caviar...
RODIAL Arm Sculpt...
COMFORT ZONE Chemical Free...
KIEHL'S Nightly Concentrate...

LA PRAIRIE Skin Caviar...
RODIAL Arm Sculpt...
COMFORT ZONE Chemical Free...
KIEHL'S Nightly Concentrate...

LA PRAIRIE Skin Caviar...
RODIAL Arm Sculpt...
COMFORT ZONE Chemical Free...
KIEHL'S Nightly Concentrate...

Un massaggio da red carpet

Dalla Maremma ad Anacapri, i resort italiani sono amati dalle star di Hollywood. E non solo per la location, ma anche per i **trattamenti di bellezza**

UN GAZEBO CON VISTA SUL MARE DI ISCHIA, in un'ex dimora del Settecento vicino a Pisa, in cima a Trinità dei Monti a Roma... I resort italiani più esclusivi «abitano» in location meravigliose, amate da attori e attrici di tutto il mondo. Che frequentano i nostri alberghi non solo per la bellezza dei posti, ma anche per l'eccellenza delle loro spa. Tra le fan, Julia Roberts, Jennifer Lopez, Amanda Seyfried, appassionata di anti-aging alla fitomelatonina vegetale e Penélope Cruz, che preferisce il massaggio aromaterapico per recuperare energia ed equilibrio psicofisico. E una volta tornati a casa? Si continua con *soin* specifici per rimodellare viso e corpo. E anche nel caso dei prodotti beauty, a fare tendenza sono sempre loro, le regine del *red carpet*: Jennifer Aniston ed Elizabeth Hurley, per esempio, sono affezionate agli Skin Caviar di **La Prairie**, dall'effetto ringiovanente. Demi Moore all'*arm sculpt* di **Rodial**. Emma Watson al concept bio e *chemical free* di **Comfort Zone**. Uma Thurman, Chloë Sevigny e Julianne Moore ai concentrati agli oli essenziali per la notte di **Kiehl's**, brand di cui si è dichiarato innamorato anche Justin Timberlake, per la linea uomo Facial Fuel. Vediamo allora dove vanno a brillare le stelle.



BENESSERE TOTALE
 Al Mezzatorre Resort & Spa di Ischia, i massaggi si possono fare anche all'aperto, sotto un romantico gazebo sul mare.



KATHERINE HEIGL
 Oltre che sul grande schermo, l'abbiamo vista in 118 episodi del serial **Grey's Anatomy**

Red Door Elizabeth Arden

DOVE Rinascente piazza Duomo, Milano, dal 18 settembre all'1° ottobre (prenotazioni tel. 349 7801944).

TRATTAMENTO Dalla Fifth Avenue a Piazza Duomo. Per due settimane, la **Red Door Spa** di Manhattan, by Elizabeth Arden, si trasferisce a Milano. Un'occasione da non perdere, anche perché, a chi si prenota, il **Massaggio Porta Rossa** amato da tutte le star - da Marilyn Monroe in poi - per rassodare i lineamenti, è offerto gratuitamente. Insieme a consigli di trucco e bellezza personalizzati.



Da oggi, alla Spa del **Park Hyatt Milano** (milan.park.hyatt.com), in esclusiva il trattamento ringiovanente **Intensive Wrinkle Reducer** (60 minuti, 140 €) del **Dr. Howard Murad**. Tra le fan dei suoi prodotti, **Cameron Diaz**.

Adler Thermae

DOVE A Bagno Vignoni, in Val d'Orcia (adler-thermae.com; da 434 € a notte per 2 persone in mezza pensione).

CHI La cantante e attrice di cinema e serie tv **Amanda Seyfried**

TRATTAMENTO Due i trattamenti che ha fatto: il **massaggio anti-aging alla fitomelatonina vegetale** (50 minuti, 75 €), tonificante e riposante, e il **Rituale di Bacco con vino nobile**, che termina con la degustazione di vino e formaggio (2 ore, 119 €).

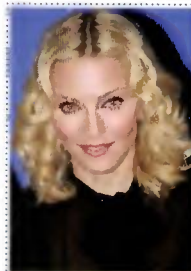
Bagni di Pisa Palace & Spa

DOVE Vicino a Pisa, in un'ex dimora del '700, oggi medical spa di lusso (bagnidipisa.com; da 130 €).

CHI **Valeria Golino**, pare arrivata qui senza il compagno Scamarcio.

TRATTAMENTO Se è venuta sola, è stato anche perché per 3 giorni Valeria si è dedicata al **Programma**

Detox: si inizia con la visita medica per personalizzare trattamenti e dieta, e poi, via con 2 **massaggi drenanti**, trattamento detossinante, purificante al sale, doccia Vichy, grotta termale, massaggio plantare e maschera termale viso (3 giorni, 630 €).



MADONNA
 Di lei si sa tutto, anche quali sono i suoi segreti di bellezza: **Pilates e Intraceuticals Oxygen Infusion**

Terme di Saturnia Spa & Golf

DOVE In Maremma, alla spa che sfrutta le acque sulfuree di un vulcano naturale (termedisaturnia.it; da 420 €).

TRATTAMENTO Che Madonna sia stata a Saturnia non è dato sapere,



ma va spesso in Toscana ed è la più accanita fan della *facialist* **Michelle Peck**, la testimonial di Intracuticals oxygen infusion, la terapia all'ossigeno iperbarico che qui si può praticare. In cosa consiste? L'acido ialuronico viene infiltrato nel derma et voilà, l'effetto lifting è assicurato, senza aghi e punture (50 minuti, 260 €).

Hotel Hassler Roma

DOVE È in cima a Trinità dei Monti, su cui affaccia la Suite 503, dove ha dormito la «nostra» star (hotelhasslerroma.com; da 400 €, da 2.800 € per la suite 503).

CHI Ethan Hawke è anche scrittore, sceneggiatore e regista: non si è certo fatto scappare... *L'attimo fuggente!*

TRATTAMENTO Ethan pare abbia una preferenza per le tecniche orientali, jap e thai, dell'**Hassler Signature Massage** realizzato alla **Kami Spa** (60 minuti, 160 €).



RICCARDO SCAMARCIO

Da interprete di fotoromanzi a star richiesta anche da **Woody Allen**, per *To Rome with Love* (2012).

San Pietro a Positano

DOVE Suite, ristorante, palestra e spa sono scavati nella roccia, appena fuori Positano (ilsanpietro.it; da 420 €)

TRATTAMENTO Mentre si corre sul tapis roulant della palestra, si ammirano la Costiera amalfitana e i Faraglioni di Capri. Poi, si va in cabina per i trattamenti beauty **La Prairie**, oppure terapeutici agli oli essenziali di agrumi e limoni, *local*, ovviamente. Come quello **anti-stress** che ha fatto l'attore pugliese, per 45 minuti di puro relax, dalla testa alla punta dei piedi (45 minuti, 95 €).



JENNIFER LOPEZ

Cantautrice, attrice, ballerina, produttrice, coreografa, stilista... È J.Lo.

Mezzatorre Resort & Spa

DOVE A Ischia, in un parco di 7 ettari, una torre del '500 che domina una baia privata (mezzatorre.it; da 350 €).

TRATTAMENTO La **White Spa** è bellissima, ma J.Lo. ha preferito fare i trattamenti sotto il gazebo vista mare (proprio quello qui accanto). Per lei, **massaggio classico** e **riflessologia** (50 minuti, 98 €; 40 minuti, 65 €).



ADRIEN BRODY

A 29 anni, nel 2003 vince l'Oscar come protagonista de **Il pianista**, di Roman Polanski.

Capri Tiberio Palace & Spa

DOVE A 200 metri dalla «Piazzetta», ha vista sulla Marina Piccola di Capri (capritiberiopallace.it; da 350 €).

TRATTAMENTO Adrien cercava uno stato di profondo relax. L'ha trovato con lo **Sodashi Signature Massaggio Corpo**, combinazione di movimenti dolci e tocchi leggeri che però stimolano il flusso energetico e linfatico, anche grazie all'azione rivitalizzante di oli vegetali ed essenze aromatiche (55 minuti, 120 €).

Capri Palace Hotel & Spa

DOVE Nel boutique hotel più chic di Anacapri (capripalace.com; da 350 €).

CHI Penélope Cruz e **Julia Roberts**, solo due delle vip passate di qui.

TRATTAMENTO La Cruz ha puntato sul **Massaggio Aromatherapy Ultimate experience** (50 minuti, 140 €), Julia sulla **Scuola delle gambe**, che comprende 5 trattamenti diversi tra fanghi e pressoterapia (totale 90 minuti, 300 €).



Mai a letto senza un velo di **Midnight Recovery Eye** di Kiehl's (15 ml, 28 €). Almeno è così per Ginnifer Goodwin, che nel 2003 ha debuttato al cinema in *Mona Lisa Smile*.



È Amanda Seyfried la testimonial di **Clé de Peau Beauté**, by Shiseido, la crema viso più cara del mondo: 10.500 €. Prezioso anche il packaging: 30 strati di cristallo di Saint-Louis chiusi da 3 anelli di platino.



Gwyneth Paltrow, Sarah Jessica Parker, Elle Macpherson... La lista delle **addict** di **Huile Prodigieuse di Nuxe** è infinita (100 ml, 30,05 €).